

# Vijf onderwerpen om te bespreken met je arts

Een uitgezaaide borstkanker diagnose kan overweldigend zijn. Het laat je achter met een onzeker gevoel over wat je moet zeggen of waar je kan beginnen. Hieronder vind je een aantal manieren om een gesprek te starten met je arts.

**01**

## **DE ERVARING VAN DE DOKTER**

Heb je al andere mensen behandeld met uitgezaaide borstkanker?

**02**

## **DE DETAILS VAN JE ZIEKTE**

Welke invloed heeft het subtype borstkanker op de beslissing over de behandeling? Kan je me meer vertellen over hoe deze diagnose mijn leven zal beïnvloeden?

**03**

## **BEHANDELINGSONDERWERPEN**

Wat zijn de behandelingen die ik nodig heb? Wat zijn de mogelijke lange- en kortetermijn bijwerkingen en hoe verhouden die risico's zich ten opzichte van de voordelen van de behandeling? Zijn er manieren om bijwerkingen te voorkomen, verminderen of controleren? Hoe zit het met klinische studies?

**04**

## **SYMPTOMEN EN ANGSTBEHEERSING**

Welke methoden zijn beschikbaar om bijwerkingen van de behandeling en symptomen van de ziekte aan te pakken? Wat zijn methoden om tussen scans om te gaan met de schrik voor ziekteprogressie?

**05**

## **EMOTIONELE ONDERSTEUNING**

Ken je patiëntenorganisaties voor uitgezaaide borstkanker? Kan je mij in contact brengen met therapeuten die ervaring hebben met gemetastaseerde borstkankerpatiënten? Is het mogelijk om mij in contact te brengen met iemand anders die voor uitgezaaide borstkanker is behandeld?